



Bildungs- und Forschungsinstitut  
zum selbstbestimmten Leben Behinderter

---

## **Mach dich auf den Weg zum selbstbestimmten Leben**

### **Inklusiv Leben LERNEN**

#### **bifos-Online-Akademie bietet Weiterbildung für Menschen mit Behinderung**

Die Weiterbildung wird durch die Aktion Mensch und weiteren Unterstützer/innen gefördert.

#### **bifos-Online-Akademie - Inklusiv Leben LERNEN**

Mit dem Inkrafttreten der UN-Behindertenrechtskonvention (BRK) 2009 gelten in Deutschland neue Leitlinien für Menschen mit Behinderungen. Teilhabe an allen gesellschaftlichen Bereichen ist jetzt ein Menschenrecht.

Die bifos-online-Akademie wendet sich an behinderte Frauen und Männer, insbesondere auch behinderte Jugendliche, die ihr persönliches Leben "inklusiver" gestalten wollen. Dies kann der Auszug vom Elternhaus oder einer Einrichtung in eine eigene Wohnung sein, eine Bewerbung auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt, die Beantragung eines dringend benötigten Hilfsmittels oder die Idee, sich als Peer (=Selbst-Betroffener) in Verbänden für die Interessenvertretung behinderter Menschen einzubringen.

**Die bifos-Online-Akademie bietet** Frauen und Männern mit Behinderung **Lern- und Übungsmöglichkeiten**, solche Entscheidungen für sich zu treffen und durchzusetzen.

Für Unterstützer/innen von Menschen mit Behinderung und Multiplikatoren/innen gibt es ab 2013 ein eigenes Angebot der bifos-Online-Akademie.

**[www.bifos-ok.de](http://www.bifos-ok.de)**

#### **Inhalte der Weiterbildung**

Die Weiterbildung besteht aus zwei Grundlagenmodulen und mehreren Aufbaumodulen, die als online-Seminar oder als Präsenzseminar durchgeführt werden. Sie sind wie folgt zusammengesetzt:

## **G1 Grundlagenmodul Inklusion - Was bedeutet Leben in der Gemeinschaft?**

- Was heißt inklusiv leben?
- Was ist Selbstbestimmung?
- Wodurch werde ich behindert, wann diskriminiert?
- Wie komme ich zu bedarfsgerechter Assistenz oder passenden Hilfsmitteln?
- Was unterscheidet Betreuung und Pflege von Assistenz?

## **G2 Grundlagenmodul - Meine Rechte und wie ich sie durchsetze!**

- Was sind meine Rechte?
- Wie kann ich sie durchsetzen?
- Wie schreibe ich einen Antrag?
- Was tun, wenn ein Antrag abgelehnt wird?
- Wie reiche ich einen Widerspruch oder eine Klage ein?

## **A1 Aufbaumodul - Wohnen und Leben mit Behinderung:**

- In welcher Wohnform will ich leben? Was muss ich dafür tun?
- Wie und mit wem kann ich meine Freizeit verbringen?
- Wie kann ich meine Vorstellung von Familienleben umsetzen?
- Wie kann ich mobiler werden?

## **A2 Aufbaumodul - Bildung und Arbeit:**

- Wie bekomme ich eine berufliche Ausbildung oder einen Studienplatz?
- Wie bewerbe ich mich auf dem ersten Arbeitsmarkt?
- Was ist ein Budget für Arbeit?
- Wann bekomme ich Arbeitsassistenz?

## **P1 Präsenzmodul - Selbstmanagement:**

- Wie plane ich meine Zukunft?
- Wie stelle ich mich und mein Anliegen dar?

## **P2 Präsenzmodul - Vertiefung und Vernetzung:**

Vertiefende Lerneinheiten mit Übungen zu:

- Arbeitgebermodell,
- Persönliches Budget,
- Vernetzung und Selbsthilfe,
- Beratungsangebote

## **Lernen nach eigenem Rhythmus und doch nicht allein**

Der Austausch mit anderen Kursteilnehmern/innen und den Trainer/innen wird während der Online-Module über die Lernplattform organisiert. So wird gemeinsames Lernen auch für Menschen möglich, die momentan begrenzt mobil sind. Da die einzelnen Online-Module zeitlich nicht begrenzt sind, können die Teilnehmer/innen ihr Lerntempo innerhalb der Weiterbildung selbst bestimmen.

## **Teilnahmevoraussetzungen zur Weiterbildung:**

Die Weiterbildung wendet sich an Menschen mit Behinderungen und/oder chronischen Erkrankungen, die ihr Leben selbstbestimmter gestalten wollen. Die Teilnehmer/innen sollten bereit sein, einen persönlichen Lebensbereich zu verändern, in dem sie momentan behinderungsbedingt am selbstbestimmten Leben gehindert sind.

Grundlegende PC-Kenntnisse in einem Schreibprogramm sowie in der Internetnutzung sind erforderlich. Für die Zeiten der Online-Weiterbildung wird ein Zugang zum Internet benötigt.

Die von bifos e. V. verwendete Lernplattform ist barrierearm. Für individuell benötigte Assistenz, Vorlesesoftware oder Braillezeile müssen die Teilnehmer/innen selbst sorgen. Eine Vorbildung in einem Grundberuf ist nicht erforderlich.

Bei Teilnahme sind die zwei Grundlagenmodule verpflichtend. Die Aufbaumodule können je nach Vorbildung und Interesse gewählt werden.

## **Zertifikat:**

Nach erfolgreichem Abschluss der Weiterbildung erhält der/die Teilnehmer/in ein Zertifikat, welches die abgeschlossenen Lerneinheiten ausführlich beschreibt.

**Leitung:** Barbara Vieweg, Kerstin Blochberger

## **Die Trainer/innen:**

Für die Weiterbildung arbeiten erfahrene, selbst behinderte Personen, die alle seit vielen Jahren als aktive Berater/innen in der Selbstbestimmt Leben Bewegung behinderter Menschen aktiv sind und Erfahrungen als Trainer/innen haben.

## **Termine, Ort und Kosten:**

Die Weiterbildung findet in verschiedenen Modulen online oder im Block als Präsenzseminar statt. Der Ort der Präsenzseminare steht noch nicht fest.

Die Teilnahmegebühr beträgt **50 € für 6 Grundlagenkurse Ihrer freien Wahl**. Jeder weitere Grundlagencurs kostet 10 Euro.

Weitere Online-Module A1 und A2 kosten je 20 €. Die zwei **Präsenzseminare P1 und P2** kosten **jeweils 150 €** Teilnahmegebühr. Fahrtkosten und Unterkunft muss zusätzlich selbst gezahlt werden.

## **Anmeldung:**

Füllen sie das Anmeldeformular auf der Startseite [www.bifos-ok.de](http://www.bifos-ok.de) aus.

Begründen Sie Ihre Teilnahme:

Welche Behinderung haben Sie?

Warum wollen Sie an der Weiterbildung teilnehmen?

Was wollen Sie für sich erreichen?

Schicken Sie das ausgefüllte Anmeldeformular per Post oder E-Mail an bifos e. V..

## **Anmeldung:**

Der Beginn der Kurse ist jederzeit möglich. Projektende ist voraussichtlich Oktober 2013. Bitte schicken Sie Ihre schriftliche Anmeldung an den: bifos e. V., Kölnische Str. 99, 34119 Kassel oder an **E-Mail: [service@bifos.de](mailto:service@bifos.de)**

**Anmeldungsformular siehe nächste Seite**

## Anmeldung



beim Bildungs- und Forschungsinstitut zum selbstbestimmten Leben Behinderter e.V.

### **Mach dich auf den Weg zum selbstbestimmten Leben – Inklusiv leben LERNEN**

Weiterbildung für Menschen mit Behinderung

Hiermit melde ich mich bei der bifos – Online – Akademie an:

Name:

Vorname:

Anschrift:

Telefon:

E-Mail Adresse:

Ich nutze einen Computer seit ..... Jahren  
Ich nutze das Internet seit ..... Jahren

Begründung meiner Anmeldung (für die Weiterbildung können sich nur Menschen mit einer Behinderung anmelden):

**Die Zulassung zur Weiterbildung durch bifos e.V. erfolgt per Vertrag. Dann können Sie sich die Kurse zusammenstellen. Nach Eingang der Teilnahme-Gebühr für die Grundlagenmodule (50 €) wird der persönliche Zugang zur bifos-Online-Akademie ([www.bifos-ok.de](http://www.bifos-ok.de)) eingerichtet.**

---

Ort, Datum

Unterschrift